

Kids Run the OC

6 de Mayo 2023

La Fundación del Maratón de OC se complace en ser anfitrión del decimocuarto anual Kids Run the OC Marathon Training Program (Programa de Entrenamiento para participar en el Kids Run the OC Maratón) que incluye muchas de las escuelas primarias y escuelas intermedias a través del Condado de Orange. La escuela de su hija/hijo está participando y llevará a cabo un Programa de Entrenamiento on-campus (en la escuela) de 10 a 12 semanas que comenzará a principios del año 2023.

Acerca de - Kids Run the OC

El programa de entrenamiento de OC Marathon Kids Run the OC (Cuota del Programa \$ 29.00) fue diseñado para ayudar a los niños pre-adolescentes a convertirse cada vez más en buena forma física, a promover un estilo de vida activo y saludable y combatir la aparición de la obesidad infantil. . .mientras se divierten! Esto se logra a través de varios juegos, que ayudan a mejorar la velocidad, la agilidad, la coordinación mano/ojo, la flexibilidad y la condición física general del joven. Nuestros estudiantes serán guiados a través de un popular y divertido programa de 10 a 12 semanas de entrenamiento por voluntario (s) y/o maestro(s) que han sido entrenados por el OC Marathon. Al final del programa cada estudiante habrá acumulado el equivalente de 25.2 millas a través de diversos juegos y actividades, y esperamos que tengan un mayor conocimiento sobre la elección de alimentos sanos y buenos hábitos alimenticios. También estarán listos para terminar su "maratón", al participar en "The OC Kids Run the OC Marathon 1-Mile Run," el 5 de Mayo, 2018 en el OC & Event Center en Costa Mesa, CA. Este evento culminante es una carrera programada para jóvenes de 6-14. El evento se realiza en "heat format." Las carreras se llevaran a cabo de la siguiente manera (pero sujeto a cambios, por favor visite www.kidsruntheoc.org más cerca de la fecha del evento):

8:00 am/ 8:30 am:	Todos años		
9:00 am:	12 y 13 años de edad	10:30 am:	8 años de edad
9:30 am:	10 y 11 años de edad	11:00 am:	7 años de edad
10:00 am:	9 años de edad	11:30 am:	6 y menores de 6 años

Todos los participantes en el programa de entrenamiento (\$29.00) recibirán:

- De 10 a 12 semanas de un programa de entrenamiento.
- Una entrada al "The OC Marathon Kids Run the OC 1 Mile Run" el Sábado, 6 de Mayo 2023 en el OC Fair & Event Center en Costa Mesa, CA (\$ 29.00 cuota).
- Camiseta-T oficial del OC Maratón "Kids Run the OC Marathon."
- Resultado oficial de tiempo "Kids Run the OC Marathon."
- Medalla Oficial OC y Kids Run the OC "Marathon Finisher's Medal."

Registración - Kids Run the OC

Para su hija / hijo involucrado en su escuela en los "Kids Run the OC" programa de entrenamiento, puede registrarse en línea. Para inscribirse en línea, por favor visite www.kidsruntheoc.org y haga clic en el botón verde "REGISTER NOW" en la esquina superior izquierda de "Kid's Run the OC Marathon 2023" registro. El registro en línea está abierto hasta el 1 de marzo.

Formas de becas están disponibles bajo "Registration" en www.kidsruntheoc.org.

Su Información de la escuela: Usted está recibiendo este folleto porque su escuela es un sitio oficial del programa. Por favor, busque carteles adicionales, correos electrónicos o volantes. También puede contactar con nosotros en info@kidsruntheoc.org o 949-222-4607 para más información.